



IN DEZE ¡HOLA!

't Genootschap

Werkgroepen - Nationaal 3

Afdelingsnieuws

9

Spiritualiteit

22

Vlaanderen, Europa, el mundo

Langs de pelgrimswegen 24

Pelgrimsnieuws 27

Pas verschenen 30

Kort 31

Media, erfgoed, tentoonstellingen 32

Blogs & zoekertjes 35

Ten slotte 36

Foto van de maand ►

¡HOLA!

nr. 140
maart 2022



JefVan Lint

In het Infopunt in Mechelen ontmoeten elke week kandidaat-pelgrims en doorwinterde trekkers en fietsers elkaar. Wil jij je ervaring ook delen?

KALENDER GENOOTSCHAP

Zaterdag 6 maart: Voordracht 'Jacobalia' in Bissegem

Zaterdag 12 maart: Stappen op de Via Limburgica in Rutten

Zaterdag 19 maart: Infodag voor kandidaat-pelgrims in Brugge

Woensdag 23 maart: Vertelavond in Genk

Zaterdag 26 maart: Pelgrimszegen in Mechelen

Zaterdag 2 april: Inspiratiedag voor kandidaat-hospitaleros

Zaterdag 23 april: Wandeling in Munsterbos in Munsterbilzen

Zaterdag 23 april: Wandeling langs vesten en kerken in Brugge

Vrijdag 29 april: Filmvoorstelling Lam Gods in Aalst

Zaterdag 30 april: Stiltewandeling Zwarte Put in Zutendaal

Zaterdag 14 mei: Fietstocht door Limburg

Zaterdag 21 mei: Pelgrimage in Tongeren



Redactie:

Willy Bertiau

Werken mee aan dit nummer:

Jos Belmans, Chris Briké, Nico Bringmans, Ria Bruggen, Luc De Bolle, Geert Depourcq, Karel De Vriendt, Paul Fernandes, Marc Frederickx, Hugo Frederix, Luc Holsters, Anthony Laloo, Herman Merckx, Luk Pauwels, Albert Remans, Ivan Somers, Tine Spruyt, Bert Surmont, Jacques Tack, Marnix Tack, Lieve Van Dun, Jef Van Lint, Ludo Van Lint, Hilde Van Roy, Heidi Verbruggen

Vormgeving:

Marc Peeters,
De Wrikker, Patriottenstraat 29, 2600 Berchem
03 218 56 74.
info@dewrikker.be

Verantwoordelijke uitgever:

Heidi Verbruggen, voorzitter Vlaams Genootschap van Santiago de Compostela, Frederik de Merodestraat 18, 2800 Mechelen

Medewerkers Infopunt gezocht

Elke zaterdag zijn in het **Infopunt in Mechelen** enthousiaste vrijwilligers als informant actief, zowel stappers als fietsers. Elke informant heeft zelf een of meer pelgrimsroutes gewandeld of gefietst en heeft een degelijke kennis van diverse pelgrimswegen. 's Zaterdags vanaf 10 uur stellen ze die ervaring ten dienste van kandidaat-pelgrims of alle mogelijke andere geïnteresseerden. In normale (precorona)tijden mochten we op het Infopunt in Mechelen jaarlijks ongeveer 900 kandidaat-pelgrims ontvangen. Plaats van het gebeuren: het Diocesaan Pastoraal Centrum (DPC), Frederik de Merodestraat, 18 in Mechelen.

Het geven van informatie en het motiveren van kandidaat-pelgrims is ook voor de medewerkers aan het Infopunt heel verrijkend. Als informant ben je een zestal keer per jaar van dienst in het secretariaat in Mechelen. Op de halfjaarlijkse vergadering evalueren de vrijwilligers de voorbije periode, maken ze nieuwe afspraken en bespreken allerlei voorstellen.

Op dit ogenblik hebben we een **tekort aan medewerkers**.

Dus als dit je zou interesseren, stuur dan dringend een mail met je persoonlijke gegevens en stapervaring naar:

infopunt@compostelagenootschap.be.

Of ga [via deze link](#).

In coronatijden zijn we ook met het **Virtueel Infocafé** gestart. Naast informatiesessies op zaterdag in Mechelen openen we op woensdag vanaf 20 uur ons Virtueel Infocafé. Ook daar kan je terecht voor al je vragen over pelgrimeren. Deelnemen kan gewoon thuis met *Google Meet*. Het is een heel gebruiksvriendelijk gebeuren. Ook daarvoor zoeken we medewerkers. Als dat je interesseert, wordt een kennismaking met of een opleiding voor het gebruik van *Google Meet* voorzien. Je naam opgeven kan je [met deze link](#).



Heb je ervaring met pelgrimeren en wil je die ervaring graag delen? Sluit je aan bij de medewerkers van het Infopunt in Mechelen.



Hou onze [coronapagina](#) goed in het oog!!!

Ze wordt voortdurend geactualiseerd.

Te raadplegen. Klik hieronder.

Frankrijk en België, overheidswebsites

https://diplomatie.belgium.be/nl/Diensten/Op_reis_in_het_buitenland

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

Spanje, Gezondheidsministerie en nieuwe albergueregels

<https://www.mscbs.gob.es/en/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/home.htm>

<https://compostelagenootschap.be/wp-content/uploads/2020/07/covid-a4-eng.pdf>

[Travel Safe. Spain - Travel Safe in English](#)

Een overzicht van de albergueregels, in verschillende talen, vind je op

<https://www.elcaminoconcorreos.com/en/blog/camino-santiago-after-covid-19-security-hostels>.

Actuele Spaanse corona-info vind je ook altijd op de site van de Spaanse televisie. In het Spaans, maar jouw computer kan het ongetwijfeld vertalen. Dat helpt (soms).

www.rtve.es



WERKGROEP SPIRITUALITEIT

Mechelen, zaterdag 26 maart

Pelgrimszegen

Zoals elk jaar organiseert het Vlaams Compostelagenootschap een feestelijke pelgrimszegen in de Sint-Romboutskathedraal van Mechelen. De pelgrimszegen is een verbindend ritueel waarbij we met een handoplegging de diepe wens uitspreken dat de pelgrim en zijn tocht gezegend zouden zijn. We wensen de pelgrim al het goede toe. We vragen dat hij dit goede mag zien en ervaren, en er kracht uit halen in voor- en tegenspoed.

Naast al wie dit jaar op pelgrimstocht naar Santiago wil, zijn ook de familie, de thuisblijver(s), vrienden en sympathisanten van harte welkom. Pelgrims die het wensen kunnen hun stempelboekje laten afstempelen.

Programma

- 09.30 u.: Onthaal, registratie en koffie in het Diocesaan Pastoraal Centrum
- 10.30 u.: Pelgrimszegen in de Sint-Romboutskathedraal op tien minuten wandelen van het Diocesaan Pastoraal Centrum. Vanaf 10.10 uur ben je er welkom.
- 12.30 u.: Lunch in het restaurant van het Diocesaan Pastoraal Centrum
- 14.00 u.: Café De Ware Jakob
- 16.00 u.: Afronding

Iedereen is welkom in de kathedraal. Het onthaal, de registratie en de koffie, het ontvangen van de pelgrimszegen en de lunch zijn voorbehouden voor onze leden en hun gezinsleden.

Opgelet! Inschrijven per programmaonderdeel is absoluut noodzakelijk. Dat kan tot en met 18 maart ([klik hier](#)). Betalingen dienen ten laatste tegen zaterdag 19 maart te gebeuren. Heb je nog extra inlichtingen nodig, stuur dan een e-mail naar pelgrimszegen@compostelagenootschap.be.

Jef Van Lint



Het is van 2019 geleden dat de pelgrimszegen heeft kunnen plaatsvinden.

WERKGROEP HOSPITALEROWERKING

Mechelen, zaterdag 2 april

Inspiratiedag voor kandidaat-hospitaleros

Op zaterdag 2 april vindt in het Diocesaan Pastoraal Centrum in Mechelen van 9.30 tot 16 uur een inspiratiedag voor kandidaat-hospitaleros plaats. Het Centrum is gelegen aan de Frederick de Merodestraat 18 in Mechelen.

Wil je hospitalero worden? Waarom wil je hospitaleren? Wat wordt er van jou verwacht als hospitalero? In welke albergues kan je terecht? Op deze eerste inspiratiedag voor kandidaat-hospitaleros krijg je een antwoord op je vragen.

Het programma ziet er als volgt uit:

Vanaf 9.30 u.: Onthaal met koffie

10.00 u.: Welkom, programma en voorstelling werkgroep

10.20 u.: Verwachtingen, beweegredenen en spirit(ualiteit) van de hospitalero

11.00 u.: Overzicht herbergen: soorten

11.15 u.: Wat moet je vooraf weten als kandidaat-hospitalero?

12.30 u.: Picknick

13.15 u.: Wat doe je als hospitalero in bepaalde (moeilijke) situaties?

14.00 u.: Ervaren hospitaleros vertellen: een dag van de hospitalero in de herberg in Los Arcos, in Vézelay, in Le Puy-en-Velay, in Augy

15.30 u.: Rondvraag en evaluatie

16.00 u.: Einde

[Schrijf je hier in](#) tot en met maandag 31 maart. De deelname is kosteloos. Enkel leden kunnen inschrijven. Je dient dus in te loggen. Om organisatorische redenen is het aantal deelnemers beperkt tot 25. Schrijf dus snel in.

Nog vragen?

Stuur een e-mail naar hospitalerowerking@compostelagenootschap.be.



Hospitaleros van het Vlaams Compostelagenootschap aan de slag in de pelgrimsherberg van Los Arcos.

Jef Van Lint

WERKGROEP PELGRIMSPADEN EN ONDERDAK

Neem een stukje Via onder je hoede

De werkgroep Pelgrimspaden en Onderdak is bezig met de trajecten van de Via Scaldea, Via Brabantica, Via Monastica en Via Limburgica grondig te herbekijken en waar nodig bij te sturen. Ook zijn er vier nieuwe Via's ontwikkeld: de Via Brugensis, de Via Yprensis, de Via Tenera en de Via Lovaniensis.

Alle Via's zijn opgedeeld in behapbare deeltrajecten. We zijn op zoek naar vrijwilligers die als trajectbeheerder een of meerdere deeltrajecten van een Via onder hun hoede willen nemen.

De trajectbeheerders zullen instaan voor het verbeteren van de route en het actueel houden van de wegbeschrijving. Zij brengen, waar nodig, in een latere fase de bewegwijzering aan en controleren op regelmatige basis of deze nog correct en voldoende is. Zij stellen noodzakelijke of tijdelijke aanpassingen aan het traject voor. Ten slotte werken zij mee aan het up-to-date houden van het logiesaanbod langs hun traject. We zorgen voor gedegen opleiding voor je van start gaat.

Voor de [Via Limburgica](#), de [Via Yprensis](#) en de [Via Tenera](#) hebben we al ruim voldoende vrijwilligers. Voor de [Via Brugensis](#) is dat eveneens het geval, behalve voor zes deeltrajecten in het noorden van Frankrijk.

We zoeken ook nog trajectbeheerders voor de Via Brabantica vanaf Breda of vanaf Bergen op Zoom tot Grimbergen. Wanneer de voorbereiding van de Via Monastica en de Via Scaldea afgewerkt zal zijn, zullen we ook voor deze pelgrimswegen op zoek gaan naar trajectbeheerders.



Wil je zien hoe de trajecten precies lopen, klik dan op de bovenstaande links van de Via's of bekijk de [overzichtskaart van de Via's in voorbereiding](#).

Geïnteresseerd? [Klik hier](#) om op een webformulier aan te vinken op welk deeltraject – of trajecten – je trajectbeheerder wilt zijn?

[Klik hier](#) om meer weten over de taken van de trajectbeheerders en de werkwijze van de werkgroep Pelgrimspaden en Onderdak. Of neem contact op met de werkgroep via pelgrimspaden@compostelagenootschap.be of bel 0475 25 54 57.

NIEUWS VAN HET GENOOTSCHAP

Infodag weerspiegelt 'staphonger' van pelgrims



Op zaterdag 12 februari vond in Mechelen een infodag voor kandidaat-pelgrims plaats. Het werd een succes over de hele lijn: niet minder dan 150 enthousiaste deelnemers, een *pico bello* organisatie, boeiende uiteenzettingen, kortom de dynamiek van het pelgrimeren op zijn best. Op de foto zien we hoe Luc Holsters, grote bezieler van de Infodagen, nog vragen van enkele nabijvers beantwoordt.

Infopunt in Mechelen (op afspraak)

Ook in maart 2022 zal het infopunt in Mechelen elke zaterdag geopend zijn op afspraak en in principe in de voormiddag. Bij een bezoek dien je uiteraard de vigerende coronamaatregelen te respecteren. Daarom zal aan het onthaal gevraagd worden om een CovidSafeticket met je identiteitsbewijs te tonen.

Afspraken zijn mogelijk om 10, 11 en 12 uur. Maar als de vraag toeneemt of afneemt, zijn aanpassingen steeds mogelijk. Voor alle recente informatie over de situatie in het infopunt in Mechelen kan je steeds terecht op de website van het Genootschap ([klik hier](#)).

Er zullen steeds twee informanten met stapervaring en een met fietservaring aanwezig zijn. De plaats van afspraak is het Diocesaan Pastoraal Centrum, Frederik de Merodestraat 18 in Mechelen. Je kan met al je vragen over pelgrimeren ook terecht in het Virtuele Infocafé. Voor het infopunt in Mechelen is een afspraak noodzakelijk. [Dat kan hier](#).

Volgende vrijwilligers zullen van dienst zijn:

- zaterdag 5 maart 2022:** Jacques Tack, Dirk Vermeiren en *Dees Van Caeyzeele*
 - zaterdag 12 maart 2022:** Annemie Vanderschoot, Martine Maes en *Robert Truyen*
 - zaterdag 19 maart 2022:** Andrea Grootaers, Jelle Nuyts en *Jos Belmans*
 - zaterdag 26 maart 2022:** Richard Anthone, Luk Pauwels en *Richard Asseberghs*
- De schuin gedrukte namen zijn de mensen met fietsexpertise.*



Jef Van Lint



Hilde Van Roy



Virtueel Infocafé

Het Virtueel Infocafé gaat elke woensdagavond om 20 uur open. We ontmoeten elkaar via een videogesprek met Google MEET. Deelnemen kan je met pc, smartphone of tablet langs de website van ons Genootschap. Alles verloopt heel gebruiksvriendelijk. [Klik hier](#).

Het Virtueel Infocafé is opgesplitst in twee gescheiden simultane sessies, een voor stappers en een voor fietsers. Maar de sessie voor fietsers zal slechts om de twee weken geopend zijn.

Zijn van dienst:

woensdag 2 maart 2022: stappers: Marc Frederickx en Richard Anthonie

woensdag 9 maart 2022: stappers: Paul Linders en Jos Helsen
fietsers: Robert Truyen en Elwyn Moerenhout

woensdag 16 maart 2022: stappers: Jacques Tack en Luc Holsters

woensdag 23 maart 2022: stappers: Luk Pauwels en Martine Maes
fietsers: Jos Belmans en Dees Van Caeyzeele

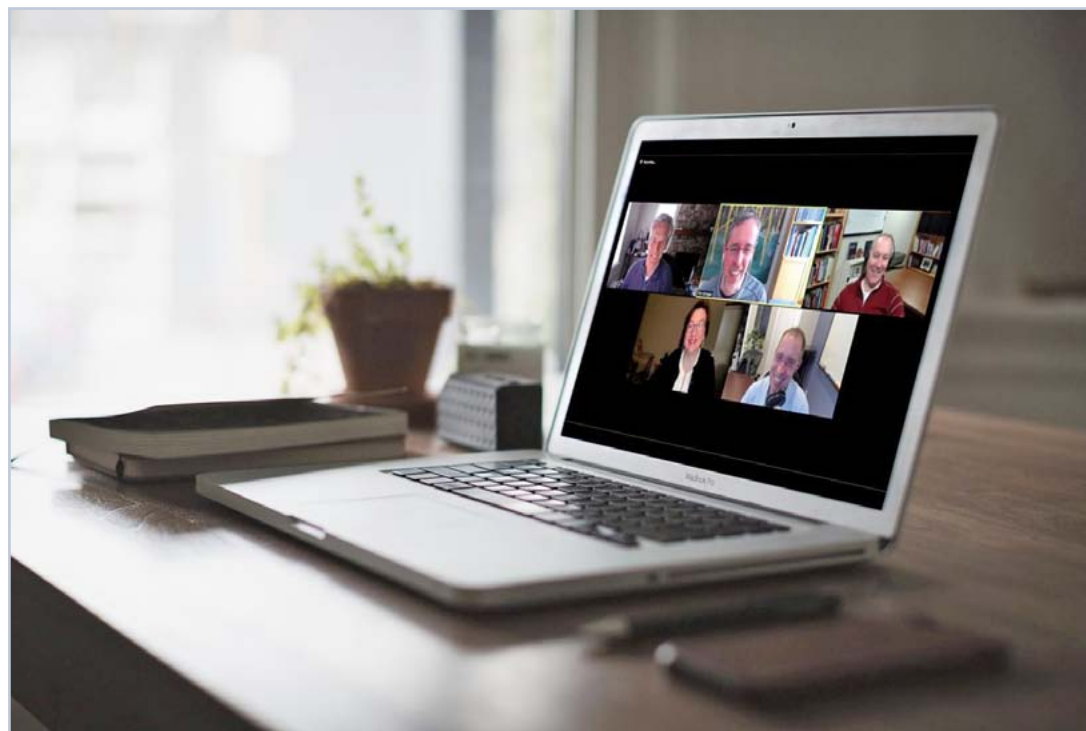
woensdag 30 maart 2022: Marc Frederickx en Alex Cusse

Info vrijwilligers:

Voor info over de aanwezige vrijwilligers van het Infopunt in Mechelen en van het Virtueel Infocafé en hun camino-expertise ga je op de website naar de pagina van het Infopunt in Mechelen ([klik hier](#)) of het Virtueel Infocafé ([klik hier](#)). Op die pagina's staat onderaan bij elke infopunter – klik even op een naam - zijn/haar ervaringsgegevens. Bovendien is er boven de tabel een zoekfunctie voorzien om een infopunter te vinden met ervaring met een bepaalde pelgrimsweg.

Info vragen over de camino's? Op de website eindigt het lijstje met de ervaring van de medewerkers altijd met zijn/haar e-mailadres. Een enkele keer staat er ook een telefoonnummer. Je kan dus ook gewoon vragen stellen door een mailtje te sturen.

Heb je nog vragen voor het Infopunt, mail dan naar infopunt@compostelagenootschap.be. Of wil je zelf je ervaring als pelgrim delen, lees dan meer over de werkgroep Infopunt.



AFDELING ZUIDWEST

Bissegem, zondag 6 maart

Pelgrimeren langs jacobalia in eigen streek

In het ontmoetingscentrum De Troubadour aan het Vlaswaagplein in Bissegem (Kortrijk) houdt Cécile Hoskens op zondag 6 maart om 14.15 uur een voorstelling van haar boek 'Iconografie van de jacobalia in België'.

Het woekerende coronavirus maakt het de pelgrims niet gemakkelijk om op stap te gaan naar Santiago de Compostela. Maar wie het warme pelgrimsvirus te pakken heeft, kan ook in eigen streek naar de apostel Jakobus op zoek gaan. In tal van kerken en kapellen vinden we vele beelden en voorwerpen die naar Jakobus de Meerdere leiden, jacobalia dus. Het gaat om beelden in hout, steen, gips, metaal, afbeeldingen op schilderijen, glasramen, liturgische voorwerpen en gewaden.

Cécile Hoskens ging jarenlang intensief op ontdekkingsstocht door België. Ze legde ruim 1500 jacobalia in Vlaanderen, Brussel en Wallonië fotografisch vast en bundelde ze in een schitterend naslagwerk onder de titel 'Iconografie van de jacobalia in België'.

Cécile neemt ons tijdens haar presentatie in de Troubadour mee op haar zoektocht en laat ons getuige zijn van het sublieme, unieke resultaat. Ook op het grondgebied van de afdeling Zuidwest zijn er heel wat fraaie jacobalia te vinden.

Deze presentatie en het boek zijn een uitgelezen mogelijkheid om aan de

ICONOGRAFIE VAN DE JACOBALIA VAN BELGIË
ICONOGRAPHIE DES JACOBALIA EN BELGIQUE



Cécile Hoskens - Martin Kellens - Philippe Poppe

hand van de beschreven jacobalia een camino in eigen land te ondernemen. Een camino die de pelgrim door alle provincies voert.

Het prachtig uitgegeven kunstboek (680 p., 3 kg!) is ter plaatse in te zien en te koop. Na de presentatie staan de koffie en de taart klaar.

Alex Cusse maakt ons dan nog even warm voor de Via Brugensis en de Via Ypriensis die door onze streek lopen en daarna is er tijd om pelgrimservaringen uit te wisselen. Bijdrage: donativo.

Inschrijven kan tot 28 februari 2022. Meer info? [Klik hier](#).

AFDELING LIMBURG

Rutten, zaterdag 12 maart 2022

Stappen als pelgrims langs de Via Limburgica

Wandelen als pelgrims en zowel onderweg als daarna ideeën uitwisselen over pelgrimeren, over tochten, dat staat de Compostelagroep uit Tongeren en de afdeling Limburg van het Vlaams Compostelagenootschap voor ogen bij de organisatie van deze activiteit.

We doen een luswandeling van ca. 15 km met vertrek- en aankomstplaats op de markt in Rutten (Tongeren). Om 9.30 uur kunnen we terecht in [café 't Lindehof](#) Ruttenmarkt, 2 in Rutten. Onderweg willen we, net als op de camino, halt houden op inspirerende plaatsen, aandacht hebben voor het historisch-cultureel aanbod, voor een goede babbel en het onverwachte op de weg.

We willen als pelgrims stappen. We kiezen daarom een route de camino waardig: verharde en onverharde wegen, wat bergop en bergaf, ruig en verhard terrein, langs de Jeker en zelfs op een stukje Limburgse 'meseta'. Samen wandelen op een caminoparcours in pelgrimsuitrusting maakt de tocht nog authentieker. Het is een goed aanknopingspunt om onderweg stapervaringen uit te wisselen en een mooie gelegenheid voor nieuwkomers om alle uitleg te krijgen over een correcte bekleding voor Santiagostappers. Draag

dus je rugzak met je schelp, je picknick en water, en alles wat je voor een wandeldag op de camino denkt nodig te hebben. Oefen je graag 'rugzakstappen'? Dan zorg je ervoor dat hij best 8 kg weegt.

Vanuit Rutten volgen we de Via Limburgica. We stappen langs de Jeker en passeren de taalgrens om in het mooie Otrange (Wouteringen), een authentiek Waals dorpje, te picknicken. Via ruilverkavelingswegen over een open vlakte met weinig beschutting gaat het dan richting Herstappe, het kleinste dorpje van Vlaanderen. Vanaf hier laten we de 'Limburgse meseta' achter ons en volgen we de Ezelsbeek om rond 15.30 uur terug aan te komen bij [café 't Lindehof](#) in Rutten.

We maken van 't Lindehof een Jakobscafé in caminosfeer. Er staan pelgrims tafels klaar met infomateriaal over Compostela. Zo kunnen we als pelgrims onder elkaar nog meer ervaringen delen en vragen beantwoorden van kandidaat-pelgrims. We zorgen zeker voor informatie over de populairste wegen naar Compostela (Camino Francés, Camino del Norte, Camino Portugués ...), de pelgrimspaden door Vlaanderen en ook over andere Spaanse camino's.



Nico Bringmans

Het Heilig Huisje in Herstappe

Speciaal voor deze gelegenheid opent 't Lindehof die ochtend zijn deuren al om 9.30 uur voor pelgrims die voor de start nog even willen genieten van een drankje.

Laat deze unieke kans niet voorbijgaan! We verwachten van de deelnemers dat ze alle geldende maatregelen respecteren

ter voorkoming van verspreiding van het COVID-19-virus.

Snel inschrijven is de boodschap. Het aantal deelnemers is beperkt tot 30. Deelname is gratis. Een donativo mag. [Schrijf je hier](#) in tot en met woensdag 9 maart 2022.



Nico Bringmans

We volgen tijdens de heenweg de loop van de Jeker.

AFDELING BRUGGE-KUST

Brugge, zaterdag 19 maart

Infodag voor kandidaat-pelgrims

Op zaterdag 19 maart vindt in de lokalen van ZoWE Verpleegkunde, Barrièrestraat 2d in Brugge een infodag voor kandidaat-pelgrims plaats van 10 tot 17 uur.

Waarom vertrekken elk jaar zoveel pelgrims naar Santiago de Compostela?

Wat is dat meer dan een stevige stap- of fietstocht?

Een avontuur? Een spirituele tocht?

Een reis langs kunst en historie?

Alleen? Tochtgenoten? Van waar vertrekken?

Langs welke weg?

Hoe zal ik een bed vinden onderweg?

Rugzak? Kledij? Uitrusting?

Hoe geraak ik (en mijn fiets?) terug naar huis?

Waar vind ik een goeie gids? En een stempelboekje?

Hoeveel zal me dat kosten? Hoe bereid ik mij voor?

En het thuisfront?

Op zo vele vragen probeert het Vlaams Compostelagenootschap aan de kandidaat-pelgrim een deugdelijk antwoord te bieden. Onze pelgrimsinfodagen zijn een jarenlange en zeer gewaardeerde traditie.



Jef Van Lint

Programma:

10.00 u. Een warm onthaal en registratie

10.30 u. Verwelkoming

10.35 u. Verloop van de dag. Voorstelling afdeling

10.45 u. Presentatie: 'Camino de Santiago: historisch of hip?'

11.30 u. Presentatie: 'Een ervaren pelgrim vertelt.'

12.15 u. Lunch met meegebrachte picknick. Drank ter plaatse te verkrijgen.

13.15 u. Presentatie: 'De tocht in de praktijk'. Met aparte sessies voor stappers en fietsers.

14.15 u. Pelgrimsforum: concrete vragen en antwoorden.

In een informele sfeer nodigen ervaren pelgrims je uit aan diverse thematafels.

17.00 u. Afronding

Onze ledendienst en pelgrimswinkel zijn uiteraard ook aanwezig. Alle nodige gidsen kun je ter plaatse kopen of online in onze [pelgrimswinkel](#).

Hoe je er geraakt en hoe je inschrijft (vóór 15 maart) vind je op onze website ([klik hier](#)).

AFDELING LIMBURG

Genk, woensdag 23 maart

Vertelavond: De camino roept!

Niet iedereen die dit van plan was, kon in de afgelopen coronajaren gehoor geven aan de 'caminoroep'. Waar er in de eerste twee maanden van 2021 nog geen 100 pelgrims in Santiago arriveerden, stond de teller medio september toch op een kleine 100.000!

Onder hen ook een aantal Limburgse pelgrims. Zij komen op 23 maart van 19 tot 22 uur in het Stadhuis van Genk, Stadsplein 1, vertellen over wat hen ertoe beweegt om per dag 20, 30 of meer km te stappen, of 60, 70, 80 of meer km te fietsen, twee weken tot zelfs drie maanden dag na dag in slaapzalen met weinig privacy te slapen, om dan 's morgens soms zonder ontbijt weer op pad te gaan, niet wetende of er die avond een bed zal beschikbaar zijn en of dat noodzakelijke wasje wel of niet moet worden uitgesteld.

Zij komen ook vertellen wat voor hen de essentie van de camino is. En wellicht zal opnieuw blijken dat dit voor elke pelgrim anders is: even weg uit de hectiek van alledag en het hoofd leegmaken, de angst voor het onbekende overwinnen, het ervaren van het zo moeilijk onder woorden te brengen 'caminogevoel', een tijdje verwijlen zonder iets te moeten behalve lopen, eten en slapen, het dichterbij zichzelf komen of gewoon het aangaan van een sportieve uitdaging. Als pelgrim met camino-ervaring zal dat een aangenaam feest der herkenning zijn, voor de kandidaat-pelgrim mogelijk het slopen van de laatste twijfels om de knoop door te hakken om nu of straks de tocht aan te vatten.

Behalve deze presentaties is er ook volop ruimte voor het informeel uitwisselen van ervaringen, het tonen van fotoboeken, het stellen en beantwoorden van vragen. Van harte welkom!

Heb je extra inlichtingen nodig, mail dan naar afdelinglimburg@compostelagenootschap.be. Snel inschrijven is de boodschap. Het aantal deelnemers is door de zaalgrootte beperkt. Deelnemers die al ingeschreven hebben voor deze activiteit die aanvankelijk op 24 november 2021 was gepland, hoeven niet opnieuw te reageren als zij wensen deel te nemen. Anderen kunnen zich [hier](#) inschrijven tot en met zondag 20 maart. Deelname is gratis. Een donativo mag.



Nico Bringmans

Jef Van Lint



▲ *Wat bezielt mensen om weken- tot maandenlang iedere privacy in albergues te ontberen?*

AFDELING LIMBURG

Munsterbilzen, zaterdag 23 april

Wandelen in het Munsterbos en kasteeldomein Groenendaal

De afdeling Limburg organiseert een geleide wandeling in Munsterbilzen op zaterdag 23 april van 10 tot 14 uur. Vertrekpunt: het Waterplein in Munsterbilzen, Waterstraat 1.

“Door de ogen van de geoefende gids zie je altijd ietsje meer.” Dat is voor de organisatoren van deze wandeling de reden om dit schitterende natuurgebied van ruim 450 ha bos, visvijvers, moerassen en grasland te verkennen met natuurgids en pelgrim Jan Vandegoor. Als medewerker van Natuurpunt is hij als geen ander vertrouwd met dit gebied op de grens van het Kempisch plateau en vochtig Haspengouw. Een gebied met een enorm rijke fauna en flora waaronder zeldzame planten als wilde gagel, mannetjesereprijs en het paarbladig goudveil langs de Zutendaalbeek, een van de vijf beken die in dit gebied uitmondt in de Munsterbeek, die op haar beurt een aantal kilometers verderop opgaat in de Demer. Hier gedijen de das, de bever en de boommarter uitstekend en verder is deze biotoop de broedplaats voor ruim 80 soorten broedvogels.

Behalve fauna en flora herbergt dit gebied ook een rijke cultuurhistorie met o.a. de Sint-

Amorkapel en de Kapel Geheim Leger. Majestueus, verscholen in een prachtig stukje natuur kunnen we een glimp opvangen van het niet voor publiek toegankelijke kasteeldomein Groenendaal. Luister naar wat de gids over de historie van dit 18de-eeuwse classicistische gebouw met zijn Engels park te vertellen heeft en laat vervolgens je verbeelding op hol slaan en droom van wat er zich aan de binnenkant afspeelt.

Omstreeks 16 uur worden we uit onze droom gewekt voor het einde van de wandeling. Wellicht een droomillusie armer, maar beslist een natuurervaring en -beleving rijker met betrekking tot een uniek stukje natuur van het Nationaal Park Hoge Kempen.

Denk eraan je eigen picknick mee te nemen, want er wordt onderweg geen horecagelegenheid aangedaan. Er is wel een lunchstop met gratis soep, thee en koffie.

Heb je extra inlichtingen nodig, mail dan naar afdelinglimburg@compostelagenootschap.be. Het aantal deelnemers is beperkt tot 40. Deelname is gratis. Een donativo mag. [Schrijf je hier](#) online in tot en met woensdag 20 april.



Doorkijkje naar een van de negen vijvers die het Munsterbos rijk is.



Neem even de tijd om al die schitterende bomen te bewonderen.

AFDELING BRUGGE-KUST

Brugge, zaterdag 23 april

Langs Brugse groene vesten en kerken

De afdeling Brugge-Kust organiseert op zaterdag 23 april van 13.30 tot 17.15 uur een wandeltocht langs het Brugs religieus erfgoed. Samenkomst op het Stationsplein. Brugge is bekend om zijn talrijk en interessant religieus erfgoed. Samen met Suzy, lid van ons Genootschap en stadsgids, bezoeken we drie minder bekende kerken van Brugge, elk met een apart verhaal en verborgen schatten.

Zo is er de Sint-Annakerk. Wat dacht je van het allergrootste schilderij in Brugge, een ontroerende neogotische kruisweg en verbluffend houtwerk? Details genoeg, dus valt er veel boeiends te ontdekken en te vertellen. We bezoeken eveneens de Karmelietenkerk en de Sint-Gilliskerk.



Karmelietenkerk



Het rijke interieur van de Sint-Annakerk

Bij aanvang wandelen we 2,5 km langs de ontspannende groene vesten. De 2,5 km wandeling door de stad verloopt langs kleinere straatjes. De drie kerken liggen allen in buitenwijken van de stad. Op het einde stappen we opnieuw 2,5 km langs het mooiste stuk van de groene vesten. Maar je kan telkens ook kiezen voor busvervoer met De Lijn.

Vanaf 13.15 uur spreken we af aan de voorzijde van het station van Brugge (bij de draaideur). Het einde is voorzien omstreeks 17.15 uur bij ons vertrekpunt. De totale wandelafstand bedraagt 7,5 km. Heb je extra informatie nodig?

Mail naar afdelingbruggekust@compostelagenootschap.be.

[Schrijf je hier](#) in tot en met zondag 17 april. Het aantal deelnemers is beperkt tot 20. Zijn er meer inschrijvingen? Dan plannen we een extra dag op zaterdag 30 april. De deelname kost 5 euro per persoon. Dat bedrag dien je ten laatste tegen maandag 18 april te storten op de rekening van het Vlaams Compostelagenootschap Afdeling Brugge-Kust.

AFDELING ZENNE-DENDER

Aalst, vrijdag 29 april

Film – Wie ben jij: rechter, ridder of pelgrim van het Lam Gods?

In het Emmaüshuis in Aalst wordt op vrijdag 29 april om 20 uur de film 'Wie ben jij: rechter, ridder of pelgrim van het Lam Gods?' gedraaid.

Met dit documentaire filmproject is de afdeling Gent van het Genootschap te gast bij de afdeling Zenne-Dender. De film beschrijft de interactie tussen de zogenaamde 'aardse' panelen van het Lam Gods (1432) van de gebroeders van Eyck.

Ludo Collin – rector van de Sint-Baafskathedraal – opent met enkele interessante inzichten over de panelen van het Lam Gods. Willem De Pauw – raadsheer bij het Hof van Beroep in Gent – legt historische verbanden tussen pelgrimeren en rechtspraak, en Peter Broos – ridder in de Orde van het Heilig Graf van Jeruzalem – plaatst het ridderschap in historisch en hedendaags perspectief.

Muzikale intermezzo's en geënceneerde verhalen uit een rijk pelgrimsverleden brengen de tijd van mecenasen Joos Vijd en Elisabeth Borluut tot leven. Een volkse kwinkslag met hier en daar een streepje Gents dialect (met ondertiteling) vormen de kers op de taart. Deze anderhalf uur durende film is de bijdrage van de afdeling Gent aan het 'Van Eyckjaar'.

Kom je kijken naar deze film op groot scherm in de sfeervolle koorzaal van het Emmaüshuis, Louis D'Haeseleerstraat 17 in Aalst?

Schrijf je online in ([klik hier](#)) tot en met donderdag 27 april. Een ticket kost 10 euro. Vergeet niet het totaalbedrag van je bestelling ten laatste op vrijdag 29 april over te schrijven.

Heb je nog vragen, stuur dan een bericht naar afdelingzennedender@compostelagenootschap.be.



AFDELING LIMBURG

Zutendaal, zaterdag 30 april

Stiltewandeling in natuurgebied 'Zwarte Put' in Zutendaal

Voel jij ook regelmatig dat de stress de overhand neemt?

Wil je graag meer rust ervaren in je hoofd?

Hou je van de natuur en wil je jezelf wat 'kwaliteit-tijd' cadeau doen?

Kom dan mee wandelen in een van de vijf officiële stiltegebieden die Vlaanderen rijk is, nl. het stiltegebied *Zwarte Put* in Zutendaal. Je vindt er oude cultuurlandschappen, uitzonderlijke natuurwaarden en veel rust. Er is ruimte voor artistieke expressie en reflectie. De stiltestenen en zwerfstenen met poëtische teksten van o.a. Leonard Nolens, Jeroen Brouwers en Willem Vermandere, zijn daar mooie voorbeelden van.

Door in stilte te wandelen hoor je meer, zie je meer, voel je meer, proef je meer, rondom jezelf, maar ook in jezelf. We maken een luswandeling van ca. 14 km in relatieve stilte. Af en toe praten mag best! Even tijd maken voor jezelf in het bijzijn van anderen, niet afgeleid door gesprekken of de drukte en de verhalen in ons hoofd. Even niet denken aan besommeringen in het leven, aan problemen, het verleden of de toekomst. Onderweg pauzeren we af en toe voor een *deelmoment* of voor een korte *aandachtsoefening* die je helpt om echte voeling te krijgen met de natuur, ook met je innerlijke natuur.

Voel je je aangesproken? Kom dan op zaterdag 30 april om 10.30 uur naar de parking Kievitsweg (onmiddellijk rechts na S-bocht richting Gellik) in Zutendaal. De wandeling eindigt om 16 uur.

Voorzie stevig schoeisel en kies voor kleding waarmee je ook even op de grond kunt zitten. Zet bij de aanvang van de wandeling je smartphone uit. Voor een keer zijn honden niet welkom op de wandeling. Tijdens de wandeling doen we geen horecavoorziening aan. Er is wel een middagstop voorzien om je meegebrachte lunch te gebruiken. We zorgen voor soep, koffie en thee.

Heb je extra inlichtingen nodig, mail dan naar afdelinglimburg@compostelagenootschap.be.

En inschrijven is uiteraard nodig, want het aantal deelnemers is beperkt tot 20. Deelname is gratis. Een donativo mag. [Schrijf je hier](#) online in tot en met woensdag 27 april.



Een van de zeven 'stiltestenen' die de wandelaar op 'Het pad der zinnen' tegenkomt. Hier met een tekst van Vlaamse dichter Bernard Dewulf.



Vertraag, vertraag, vertraag je stap, stap trager dan je hartslag vraagt. Verlangzaam. Verlangzaam. (Leonard Nolens)

AFDELING LIMBURG

Genk, zaterdag 14 mei

Jaarlijkse fietstocht door een mooi stukje Limburg

De jaarlijkse fietstocht door een mooi stukje Limburg gaat dit jaar door op zaterdag 14 mei van 9.30 tot 17.30 uur. Vertrek aan Het Kliniekske, Noordlaan 6, Genk. Vorig jaar organiseerde de afdeling Limburg, tussen de lockdowns in, een activiteit voor fietspelgrims. De deelnemers toonden zich heel enthousiast en vroegen om een herhaling. Daarom besloten we jaarlijks een fietstocht aan te bieden. Voor pelgrims die nog twijfelen of zij bicigrino willen worden, is dit een mooie gelegenheid om kennis te maken met ervaren fietsers en hen te vragen naar hun ervaringen.

Ludo Schrijvers en Albert Remans, beiden pelgrims met ettelijke duizenden caminokilometers in de benen, toonden zich bereid om de organisatie van deze activiteit voor hun rekening te nemen.

Om af te stemmen op de wensen van de deelnemers bieden we twee tochten aan waaruit ze een keuze moeten maken:

Lange tocht: 68,4 km, met een tussenstop na ca. 32 km bij [Hotel Beau Séjour](#) in Dilsen-Stokkem. Hier kunnen de deelnemers de zelf meegebrachte picknick nuttigen en gebruikmaken van het drankenaanbod van deze horecagelegenheid. Inclusief de duur van de pauze neemt deze tocht ca. 5 uur in beslag. Deze tocht (*Bicigrino*) staat volledig beschreven op de website van [Route You](#).

Kortere tocht: 45 km, met een tussenstop halverwege bij [Het Salamanderke](#) in Maasmechelen. Hier kunnen de deelnemers de zelf meegebrachte picknick nuttigen, gebruikmaken van het drankenaanbod van deze horecagelegenheid en desgewenst iets gebruiken van de snackkaart. Deze tocht doet o.a. volgende interessante plekken aan: C-mine, stadion KRC Genk, fietsbrug Fietsen door de heide en Kattevenia. Heb je extra inlichtingen nodig, mail dan naar afdelinglimburg@compostelagenootschap.be.

Praktisch

- 09.30 u.: Ontvangst met koffie/thee van de deelnemers op de locatie 't Kliniekske in Genk
- 10.00 u.: Inleiding over pelgrimeren met de fiets door Ludo Schrijvers en Albert Remans
- 11.00 u. stipt: Vertrek *Lange tocht* en *Korte tocht*
- 16.00 tot 17.00 u.: Aankomst van beide tochten op de locatie 't Kliniekske.

Heb je nog vragen, stuur dan een bericht naar afdelinglimburg@compostelagenootschap.be. Snel inschrijven is de boodschap. Het aantal deelnemers is beperkt tot 20 personen per tocht. Deelname is gratis. Een donativo mag. Schrijf je [hier](#) online in tot en met woensdag 11 mei.

Albert Remans



Albert Remans



AFDELING LIMBURG

Tongeren, zaterdag 21 mei

Pelgrimage naar Maria in Tongeren

Op 21 mei vinden gedurende een hele dag bedevaarten plaats naar de Onze-Lieve-Vrouwebasiliek in Tongeren. Deelnemers komen samen aan het VIIIO Humaniora aan de Sint-Truidensteinweg 17 in Tongeren. Vandaar gaat het naar verschillende startplaatsen voor de bedevaart.

Deze tocht door het mooie Jekerdal vertrekt vanuit verschillende startplaatsen naar Maria, Oorzaak Onzer Blijdschap, in de basiliek van Tongeren. De basiliek is het oudste Mariaheilighdom 'aan deze zijde van de Alpen'. Nadat eind 19de eeuw de paus het miraculeuze beeld van Maria liet kronen, ontstonden bedevaarten naar Tongeren. In 2009 startten Tongerse Compostelapelgrims met een uitgewerkte pelgrimage vanuit verschillende vertrekplaatsen. Jaarlijks vinden deze bedevaarten op de vierde zaterdag van mei plaats. Het Compostelagenootschap, afdeling Limburg, nodigt telkens pelgrims uit om in deze mooie en zinvolle tocht mee te stappen.

De tocht in groep met gids vertrekt in 's-Gravenvoeren. Onderweg kan je op vier plaatsen instappen: Maastricht, Eben-Emael, Bassenge en Glons. Maar je kunt de tocht ook individueel doen. Gpx-bestanden zijn beschikbaar vanaf 20 mei a.s. op www.partnerwalk.be. Een pelgrimszegen is voorzien op elke vertrekplaats. Je kan er met je eigen vervoer naartoe of met een bus (gratis!) die vertrekt vanaf het VIIIO in Tongeren.

Vertrekplaatsen: 's-Gravenvoeren (Mariakapel, Klinckenberg); Maastricht (Onze-Lieve-Vrouweplein); Eben-Emael (Fort); Bassenge (Onze-Lieve-Vrouwegrot); Glons (Rue Lulay, Ecole Du Sacré-Cœur).

De bus vertrekt om 6, 8.45, 10, 12 en 13.30 uur. De tochten starten om 6.45, 9.30, 10.30, 12.30 en 14 uur en de afstanden bedragen respectievelijk 45, 32, 23, 15 en 10 km.

Om 18.00 uur zijn alle deelnemers uitgenodigd voor de afsluitende pelgrimsmis in de Onze-Lieve-Vrouwebasiliek met een passage langs het genadebeeld 'Oorzaak Onzer Blijdschap'.

De deelnameprijs aan de pelgrimage bedraagt 2 euro (leden wandelclub 1,50 euro), te betalen bij vertrek aan de startplaats aan het VIIIO. Vanuit het VIIIO kun je gratis per autocar naar de verschillende vertrekplaatsen van de pelgrimage.

Inschrijven is verplicht. Doe dat liefst vóór 10 mei bij Jean-Pierre Houben via mobiel 0471 42 13 20 of online via www.partnerwalk.be.

Voor meer info kan je terecht bij Jean-Pierre Houben – 0471 42 13 20, Rina Groven – 0478 50 06 97 en Rik Roeffelaer – 0476 68 46 33.

Of stuur een e-mail naar: afdelinglimburg@compostelagenootschap.be.



Onze-Lieve-Vrouwebasiliek van Tongeren

Wandeling Lichtervelde – Hooglede (Gits) in beeld

Op 29 januari trok de afdeling **Brugge-Kust** van Lichtervelde naar Hooglede (Gits) en terug naar Lichtervelde. Aan het station van Lichtervelde stond om 9 uur een grote groep stappers klaar om in goede omstandigheden de jaarlijkse winterwandeling aan te vatten. Twee kerken gewijd aan Sint-Jakobus de Meerdere op een afstand van zowat 10 km van elkaar, leek de organisatoren perfect om een mooie daguitstap uit te stippelen. Luc Caen gaf deskundige uitleg in de kerk van Gits.

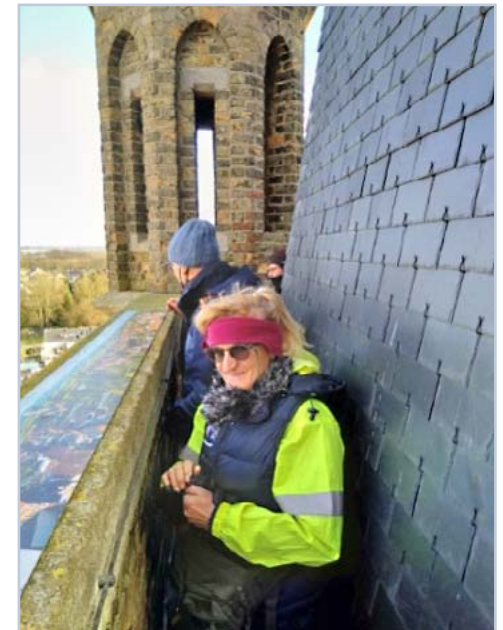
Na de middagpauze in het centrum van Hooglede, mocht de toren beklommen worden en was het genieten van prachtige vergezichten.

De Duitse militaire begraafplaats in Hooglede werd de volgende stop. Roland Debrabander gaf hier de deskundige uitleg. Negen kilometer verder eindigde de aangename tocht in de ruime Sint-Jakobskerk van Lichtervelde. De reacties van de deelnemers waren erg positief. Het is uitkijken naar de volgende activiteit van de afdeling Brugge-Kust.



Foto's LUK Pauwels

Een grote groep stappers ging de uitdaging aan.



Maak van je smartphone of iPhone een gps

Online sessie (geen fysieke locatie) met start op 13 januari

Er blijkt nog steeds belangstelling te bestaan voor het gebruiken van de smartphone of iPhone als gps-toestel. Daarom organiseren we nogmaals deze leercyclus. Er zal tijdens deze cyclus, meer dan bij de voorgaande, extra aandacht worden besteed aan de bezitters van een iPhone.

Het succes van deze leercyclus heeft er wellicht mee te maken dat steeds meer pelgrims gebruik maken van een smartphone of iPhone en dat het internet een uitgebreid aanbod aan tracks van (o.a.) pelgrimswegen aanbiedt. Zo ook de website van ons Genootschap waar je talrijke tracks van pelgrimswegen kunt downloaden. Bekijk als voorbeeld de rubriek gps-tracks op de [steekkaart van de Via Limburgica](#).

Sommigen hebben nog wat koudwatervrees om ermee aan de slag te gaan. Begrijpelijk! Het gebruik van navigatie op je smartphone of iPhone vraagt een beetje oefening en soms wat hulp van 'buitenaf'. Vandaar het aanbod van een leercyclus. We kiezen opnieuw voor drie op elkaar voortbouwende online opleidingen (webinars). De praktijkbijeenkomst die ook bij vorige edities werd aangekondigd, zal later in het voorjaar van 2022 worden aangeboden. Elke deelnemer van deze en vorige edities kan inschrijven voor deze praktijkbijeenkomst. Plaats en datum worden tijdig bekendgemaakt.

Voor alle duidelijkheid: als je inschrijft voor 'Maak van je smartphone of iPhone een gps', dan neem je deel aan drie sessies. Je krijgt voorafgaand aan de sessies een e-mail met een link die je op de geplande data en tijdstippen naar de online bijeenkomst leidt, samen met een eenvoudige leidraad hoe videovergaderen werkt. Een webinar onvoorzien gemist? Geen nood, je kunt het betreffende webinar op een later tijdstip online terug bekijken, maar interactie met de presentator is dan uiteraard niet mogelijk.



Nico Bringmans

Heel wat apps maken navigatie op de smartphone of iPhone mogelijk.

Tijdens de webinars helpen we je met de installatie van de app (OsmAnd) op je smartphone of iPhone, met het instellen van de juiste profielen, het downloaden van kaarten, tracks en routes en uiteraard met het navigeren, eens je een track hebt geïnstalleerd.

De webinars vinden plaats op donderdag 13 en 27 januari en 10 februari, telkens van 19.30 tot 21.00 uur.

Heb je nog vragen? Stuur dan een bericht naar afdelinglimburg@compostelagenootschap.be.

Snel inschrijven is de boodschap en dit tot en met 8 januari, want het aantal deelnemers is beperkt. Inschrijven kan je [hier](#). Deelname is gratis. Een donativo mag.

Opgelet: dit webinar is volgeboekt. Men kan zich inschrijven op de reservelijst waardoor de organisator zicht krijgt op de behoefte aan een eventuele herhaling van de webinar.

AFDELING LIMBURG

Spaans voor pelgrims

Online sessie met start op woensdag 23 februari

Moet je Spaans kunnen spreken om (een deel van) de camino te stappen of te fietsen? Nee. Kun je dat eventueel leren in drie avonden online (via Zoom)? Nee.

Echter, een beetje 'Spaans voor pelgrims' kan wel heel handig zijn, zeker als dat gecombineerd wordt met de universele gebarentaal en aangevuld met twee Spaanse 'toverwoorden': 'por favor' en 'gracias'. Zo kom je al een heel eind.

In deze cyclus van drie avonden gaan we geen moeilijke grammatica behandelen of rijtjes met woorden leren. We gaan je wel helpen door een taalpakketje op maat aan te bieden: jezelf voorstellen, het menu lezen in een bar/café/restaurant en je bestelling doen, iets halen bij de apotheker tegen een of ander ongemakkelijk kwaaltje, je noodzakelijke boodschappen doen in een winkel, bij de dokter aangeven wat er aan de hand is en natuurlijk bij je aankomst in de albergue je verblijf regelen.

Voor deze reeks van drie avonden krijg je alle noodzakelijke teksten digitaal toegestuurd. Je kan bovendien tussen twee online bijeenkomsten je vragen mailen met de lesgevers en je krijgt ook handige tips voor enkele apps die je, als je het even niet meer weet, uit de nood helpen.

Voel je je uitgedaagd? Aarzel dan niet om in te schrijven. Heb je nog vragen, stuur dan een bericht naar afdelinglimburg@compostelagenootschap.be.

Praktisch

Eerste sessie op woensdag 23 februari 2022 van 19–21 uur

Tweede sessie op woensdag 2 maart 2022 van 19–21 uur

Derde sessie op woensdag 9 april 2022 van 19–21 uur

Snel inschrijven is de boodschap. Het aantal deelnemers is beperkt. Deelname is gratis. Een donativo mag.

Schrijf je [hier](#) online in tot en met zaterdag 19 februari 2022.



Nico Bringmans

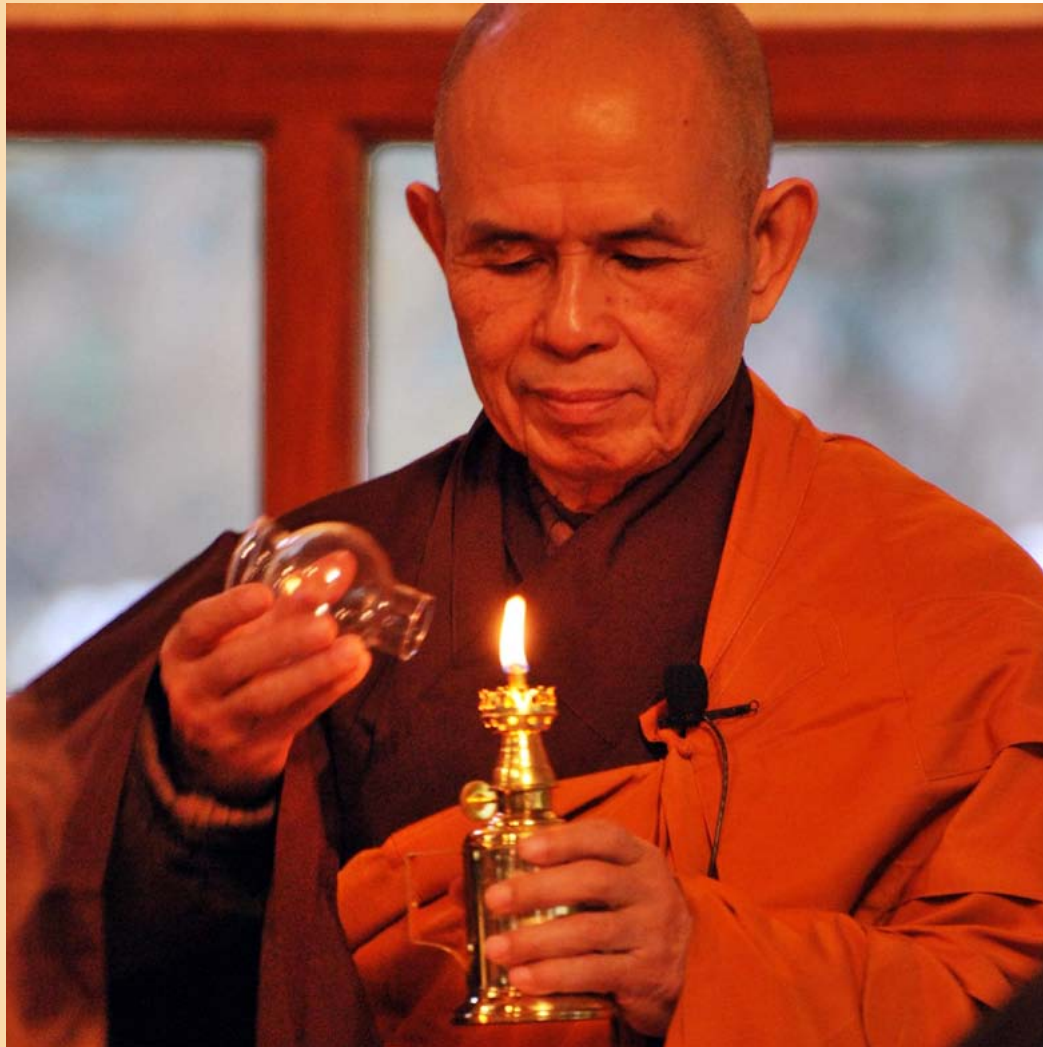
De aankomst in de albergue verloopt net iets vlotter met kennis van wat relevante Spaanse woorden.



Nico Bringmans

Wil je liever het bovenbed ('cama superior') of per se het benedenbed ('cama inferior') of maakt het je niets uit ('no me importa')

SPIRITUALITEIT



Thich Nhat Hahn (1926 – 2022) was een Vietnamese boeddhistische monnik, vredesactivist, dichter en schrijver. Hij stierf op 22 januari. Als banneling richtte hij in 1982 in Frankrijk het meditatiecentrum Plum Village op. Dat leidde hij tot hij in 2014 door een beroerte werd getroffen. Nadien keerde hij terug naar Vietnam om er te sterven.

Pak mijn hand

We gaan lopen.

We gaan alleen maar lopen.

We gaan genieten van onze wandeling
zonder te denken ergens aan te komen.

Loop rustig.

Loop vrolijk.

Onze wandeling is een vredeswandeling.

Onze wandeling is een gelukswandeling.

Dan leren we het

dat er geen vredeswandeling is;

dat vrede de wandeling is;

dat er geen gelukswandeling is;

dat geluk de wandeling is.

We lopen voor onszelf.

Wij lopen voor iedereen

altijd hand in hand.

Wandel en raak elk moment rust aan.

Loop en raak elk moment geluk aan.

Elke stap brengt een frisse bries.

Elke stap laat een bloem bloeien onder onze voeten.

Kus de aarde met je voeten.

Print op Aarde je liefde en geluk.

Aarde zal veilig zijn

als we genoeg veiligheid in ons voelen.

THICH NHAT HANH



Zuurstof voor de Ziel

Iedere stap is vrede
De stralende rode zon is mijn hart
Elke bloem beantwoordt mijn glimlach
Hoe groen en fris is al wat groeit.
Hoe verkoelend de wind.
Elke stap, gezet in vrede,
verandert de weg-zonder-einde
in een blijmoedig pad.

Thich Nhat Hahn

Meer Zuurstof voor de Ziel? [Klik hier.](#)

Vlaanderen, Europa, el mundo

LANGS DE PELGRIMSWEGEN

De virtuele herberg

De virtuele herberg is een Facebookgroep van het Nederlandse en het Vlaamse Compostelagenootschap.

Daar kan je heel wat korte en heel korte, recente pelgrimservaringen lezen. Ook over corona kan je een en ander opsteken. Doen. [Klik hier.](#)

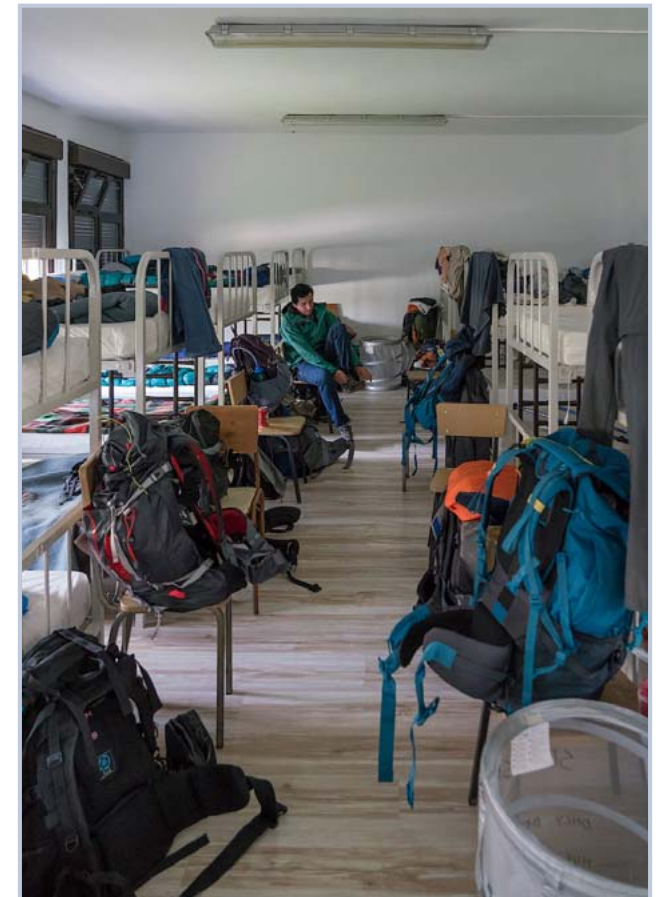


JefVan Lint

Logies langs Franse en Spaanse pelgrimswegen

www.gronze.com
www.ephatta.com
www.wisepilgrim.com
www.mundicamino.com
www.mycaminobed.com
www.camino.xacobeo.es
www.verscompostelle.be
www.caminosantiago.org
www.voiedevezelay.eu
www.chemindecompostelle.com
www.caminodesantiago.consumer.es
www.todosloscaminosdesantiago.com
www.alojamientoscaminosantiago.com
www.camino-de-santiago.de/liste-norte-west.pdf
www.elcaminoconcorreos.com/en/accommodations

En last but not least... de overzichtspagina [Logies tijdens je tocht](#) op onze website. Vandaar kan je verder naar [Logies in België en Luxemburg](#), [Logies in Frankrijk](#), [Logies in Spanje](#) en [Logies in Portugal](#).



Jef Van Lint

Jef Van Lint



Jef Van Lint

Vía de Bayona

Als we een Camino de Santiago willen doen, hebben we de keuze uit heel wat mogelijkheden. De ene route mag al wat populairder zijn dan de andere, de veelheid aan routes maakt dat je vanuit zoveel plaatsen je weg naar Santiago kan aanvatten, zodat je de drukte van bijvoorbeeld de Camino Francés kan omzeilen. Ook de Camino del Norte behoort tot de top drie van de meest gelopen routes. Dat heeft uiteraard te maken met de spectaculaire uitzichten die de route biedt op de zee van Cantabrië. Het is dan ook niet verwonderlijk dat de koningen van het Europees grondgebied in de middeleeuwen deze route verkozen als ze hun schreden naar Santiago richtten.

De Vía de Bayona verbindt de Camino del Norte met de Camino Francés. Heel speciaal op deze route is de Túnel de San Adrián die Guipúzcoa en Álava met elkaar verbindt. Vandaar ook dat de Vía de Bayona ook wel eens de Camino del Túnel de San Adrián wordt genoemd.

Etappe 1: Irún - Hernani (24,9 km)

Etappe 2: Hernani - Tolosa (19,2 km)

Etappe 3: Tolosa - Beasain (18,6 km)

Etappe 4: Beasain - Zegama (17 km)

Etappe 5: Zegama - Salvatierra/Agurain (21,9 km)

Etappe 6: Salvatierra/Agurain - Vitoria/Gasteiz (27,8 km)

Etappe 7: Vitoria/Gasteiz - La Puebla de Arganzón (18,8 km)

Camino Vasco del Interior via Santo Domingo de la Calzada

Etappe 8: La Puebla de Arganzón - Haro (30,1 km)

Etappe 9: Haro - Santo Domingo de la Calzada (20,7 km)

Vervolgens de Camino Francés:

Etappe 10: Santo Domingo de la Calzada – Belorado



De Túnel de San Adrián, spectaculaire doorgang op de Vía de Bayona.



PELGRIMSNIEUWS

Lier plaatst schelpen op de Via Brabantica

In Lier zouden in het kader van de activiteiten rond de doortocht van het Jakobskerkenpad bronzen schelpen geplaatst worden die het traject van de Via Brabantica markeren. De actie zou plaatsvinden in samenwerking met de toeristische dienst van de stad. Corona besliste daar anders over.

Maar ondanks het feit dat het Jakobskerkenpad tot tweemaal toe niet kon doorgaan, werden de plannen niet opgeborgen. En nu is het bijna zover.

Nadat de werkgroep Pelgrimspaden en Onderdak de route nog eens goed nagekeken had en voor een stuk verbeterd, waardoor het beter aansloot op het traject van het Jakobskerkenpad, werden de locaties van de schelpen vastgelegd en werden deze aangekocht.

Als alles volgens plan verloopt, begint de plaatsing op maandag 14 maart. Zo zal na Mechelen, Antwerpen, Brussel en Brugge ook Lier zijn schelpen krijgen. Dit moet de bekendheid van de wegen naar Compostela door Vlaanderen en van ons Genootschap vergroten. Bovendien bieden de schelpen een mooie toeristische meerwaarde. De stad werkt samen met de plaatselijke gidsenvereniging een wandeling uit waarin het schelpenparcours is opgenomen.



De Sint-Jakobskapel aan de Lierse Grote Markt

Lier, een verborgen parel met onder andere zijn Sint-Jakobskapel en prachtige Sint-Jakobsstempel, is het pelgrimeren en het Genootschap erg genegen, kan men besluiten.

Weetje: De schelpen worden aangekocht in Toulouse en zullen binnen afzienbare tijd ook bij het Genootschap kunnen worden aangeschaft.

Meer weten over de Pórtico de la Gloria?

Vanaf begin dit jaar organiseert het museum van de kathedraal van Santiago de Compostela geleide bezoeken aan de Pórtico de la Gloria. Het initiatief gaat uit van het Museum van de Kathedraal.

Bij de rondleidingen door een professionele gids worden eerst verschillende zalen van het museum en het Gelmírez-paleis met de 'Espacio Maestro Mateo' bezocht. Met de opgedane kennis gaat het dan naar de Pórtico de la Gloria. De artistieke en historische waarde van dit monument en van heel het oeuvre van Mateo in de kathedraal, kan hierdoor meer tot zijn recht komen.

Het nieuwe aanbod wordt georganiseerd op vrijdag, zaterdag en zondag, op verschillende tijdstippen. De rondleiding duurt anderhalf uur en het aantal deelne-

mers is beperkt tot 20 à 30 mensen. Het individuele tarief bedraagt 20 euro. Reserveren kan op de website van de kathedraal ([klik hier](#)).

De rondleidingen worden georganiseerd door de Cathedral Foundation in samenwerking met verschillende lokale bedrijven die zich toeleggen op de toeristische sector. Zij bieden een antwoord op de vraag van vele mensen die om een hoogwaardige rondleiding door de ruimtes van de kathedraal vroegen. Vanuit eenzelfde optiek werden in augustus van vorig jaar nachtelijke rondleidingen georganiseerd. Die rondleidingen met een kleine groep deelnemers en een gespecialiseerde gids lieten toe in alle rust en kalmte de schoonheid van de kathedraal te ontdekken, iets waar je overdag enkel kan van dromen.



Pórtico de la Gloria

Jakobsweg op Parijse burgerbegroting

Op de Burgerbegroting in Parijs is een voorstel binnengelopen dat de bewegwijzering van een weg door de Franse hoofdstad naar Santiago de Compostela beoogt. De initiatiefnemers wijzen erop dat de weg erkend is op de Werelderfgoedlijst van de Unesco en dat tegenwoordig iedereen de camino loopt, zonder daarom tot een religieuze minderheid te behoren.

De weg doorloopt Parijs van noord naar zuid. De indieners van het voorstel stellen voor dat de weg in het centrum van de stad - zoals trouwens ook in België, Duitsland, elders in Frankrijk en Spanje - aangeduid zou worden met bronzen schelpen die in de grond worden bevestigd. De weg zou lopen van Parc de

la Villette en het vijfde arrondissement naar de Rue Saint-Martin, de Tour Saint-Jacques, de Seine en de Rue de la Cité. Met het initiatief hoopt men de Parijzenaars te informeren, het zachte verkeer te bevorderen, weinig gekende assen in de stad te activeren en duurzame, niet-vervuilende of gevaarlijke aanduidingen aan te brengen die bovendien onderhoudsvriendelijk zijn. Eerder werden al in Tours, Bordeaux, Margaux, Gradignan en andere steden dergelijke schelpen aangebracht. Soms volstaan zes maanden om de hele realisatie af te ronden. Wegens zijn eenvoud zijn geen lange studietrajecten en veelvuldige overlegmomenten nodig. De prijs van het project wordt geraamd op 10.500 euro.



In steden als Brussel en Antwerpen behoort de sint-jakobsschelp al langer tot het straatbeeld.

Cinema Camino 2022 (onder voorbehoud)

Door de corona-uitbraak kon het filmfestival Cinema Camino in 2020 en ook in 2021 niet doorgaan. Als nieuwe datum werd zondag 24 april 2022 vastgesteld en deze keer is er hoop dat het festival wel kan plaatsvinden. Samen met het Louis Hartlooper Complex in Utrecht is besloten om de voorbereidingen van het filmfestival weer op te pakken. Uiterlijk 15 maart wordt een definitieve beslissing genomen. Belangrijke overweging zal dan zijn of de coronamaatregelen die na 8 maart gelden ook het sociale aspect van een festival (de 'festivalsfeer') voldoende mogelijk maken.

Voor wat betreft het programma: in drie zalen en in negen filmblokken zullen

merendeels recente documentaires en speelfilms over diverse pelgrimstochten en verschillende vormen van pelgrimeren te zien zijn. De films worden ingeleid door filmmakers, wetenschappers en experts uit verschillende disciplines. Cinema Camino is een initiatief van de Camino Academie en het Nederlands Genootschap van Sint Jacob, in samenwerking met het Louis Hartlooper Complex.

In de voorlopige programmatie treffen we twee films van Belgische makelij aan.

'The Path to Nidaros' is een film van Hilse De Groot uit 2017.

Elk jaar besluiten duizenden mensen om een pauze te nemen in hun leven om de oude wegen te bewandelen, een aan-

tal dat steeds toeneemt. Om deze moderne ontwikkeling te begrijpen reist de Belgische documentairemaakster Hilse De Groot naar Noorwegen om in de voetstappen van die pelgrims te lopen. Helemaal alleen overwint Hilse de uitdagingen van het pad, om te leren waar het allemaal om gaat. The Path to Nidaros is een persoonlijke reis, die de schoonheid van Noorwegen toont en aan de basiswaarden van het leven raakt.

'Partir chez soi' (de stadsexpeditie) is een film van Céline Vanden Eynde en Paolo Pellizzari uit 2019.

Sebastien de Fooz is een Brusselaar van 45 jaar. In 2005 vertrok hij vanuit Gent te voet naar Jeruzalem. Dertien jaar later be-

leeft hij een ander avontuur: de exploratie van de nabijheid.

Gedurende één maand trok hij door zijn eigen stad Brussel zonder 's avonds naar huis terug te keren of bij vrienden aan te bellen. Hij vertrok zonder bestemming, op de snijlijn tussen dolen en zingeving. Langzamerhand beleefde hij in eigen stad de ervaring van ontheemding. De film is een relaas over kwetsbaarheid, over breuklijnen maar ook over diepmenselijke ontmoetingen. Deze stadstocht is een metafoor van de mens van vandaag die niet weet wat de toekomst biedt en over de angst die dit inboezemt. Voor meer informatie over het programma, [klik hier](#).



Voie du Piémont Pyrénéen

'De Voie du Piémont Pyrénéen' van de Franse uitgever Editions Lepère is een minder bekende, maar zeer mooie route in het zuiden van Frankrijk. De route verbindt Montpellier, aan de voet van de Cévennes, met Saint-Jean-Pied-de-Port en loopt bijgevolg langs de Pyreneeën, maar er niet doorheen. De streek zal velen bevallen door de prachtige landschappen, kerken, abdijen, kastelen en vestigingen.



Na het struikgewas van de Minervois klimt de weg naar het schilderachtige Carcassonne. En dan volgt het land van de Kataren met plaatsen als Montréal, Fanjeaux, Fenouillet, die de gedachtenis aan de 'bonhommes' en de 'bonfemmes' op zoek naar de zuivere leer, levendig houden. Dan volgen de uitzichten over eindeloze valleien die maken dat het dagelijkse leven al snel ver achter ons ligt. Nu ben je klaar om het klooster van de kathedraal van Saint-Bertrand-de-Comminges te betreden. Door de pilaren zie je de omringende bergen. De weg leidt vervolgens naar het pelgrimsoord bij uitstek, Lourdes, waar duizenden pelgrims hun opwachting maken. En vervolgens gaat het langs de valleien van Baskenland naar Saint-Jean-Pied-de-Port, aan de voet van de Pyreneeën, tevens vertrekpunt van de Camino Francés.

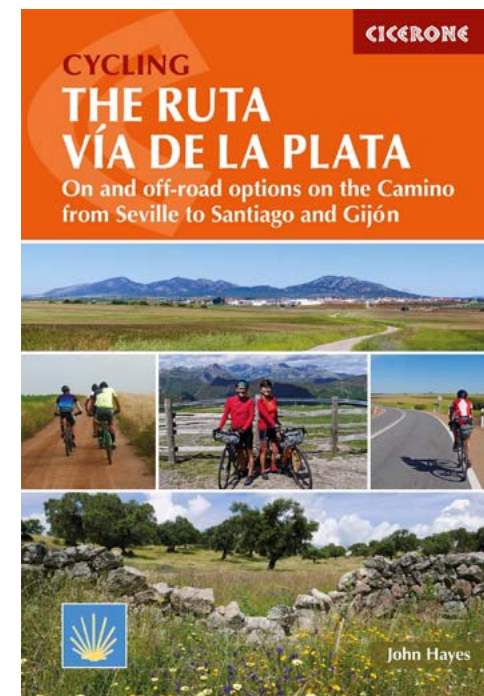
De Voie du Piémont Pyrénéen telt in het boek 29 etappes. Het is voorzien van topografische kaarten op 1:25.000 en 1:50.000, stadsplannen, overnachtingsplaatsen, historische en culturele informatie en natuurlijk een gedegen wegbeschrijving. Het boek kost 21 euro zonder verzendingskosten. Bestellen kan [hier](#).

De Vía de la Plata voor de fietser

'Cycling The Ruta Vía de la Plata' is een gids van de Britse uitgever Cicerone voor fietsers die het westen van Spanje willen doorkruisen en dit al dan niet combineren met Santiago de Compostela. De route die in de gids beschreven wordt, loopt van Sevilla naar de kuststad Gijón in het noorden. De afstand bedraagt 930 km en kan volgens de schrijver in twee weken (14 etappes) worden afgerond. Pelgrims krijgen een variant op deze route. Zij slaan onderweg af en volgen de Camino Sanabrés naar Santiago en in dat geval zal de tocht twee dagen langer duren. Er is op gelet om rustige wegen en zachte hellingen uit te zoeken zodat heel wat fietsers de uitdaging aankunnen. Een versie die deze wegen volgt, wordt aangevuld met 'offroadversie' en de gids toont hoe beide kunnen worden gecombineerd.

In de gids vind je kleurrijke kaarten op schaal 1:150.000, hoogteprofielen en overstapplaatsen van het 'road' naar het 'offroadparcours' en omgekeerd. Er is advies over de uitrusting en het vervoer van je fiets, over overnachtingsmogelijkheden, zelfs het taalgebruik in het Spaans komt aan bod.

De Vía de la Plata is een van de belangrijkste pelgrimswegen in Spanje. De tocht van twee weken brengt je langs zeven Werelderfgoedsites van de Unesco: Mérida, Cáceres, Salamanca, Leon, Zamora, Oviedo en uiteraard Santiago de Compostela als je de Camino Sanabrés neemt. Het boek kost (exclusief verzendingskosten) 16,95 euro. Je kan al inschrijven, maar het boek komt pas op 15 maart uit. Geïnteresseerd? [Klik hier](#).



KORT

Overlijden Dirk De Man

De afdeling Limburg heeft na het overlijden van Egfried Grauls opnieuw met een spijtig verlies te maken. Dirk De Man (61), een prominent lid en pelgrim, die veel vrienden en kennissen binnen het Genootschap had, liet het leven bij een verkeersongeval in Duras. Dirk, uit Zep- peren, werd als voetganger aangereden door een wagen. Hij was bezig met de voorbereiding van zijn vierde tocht naar Compostela. Om 7.15 uur werd hij aangereden. Dirk vertrok altijd vroeg om natuurfoto's te kunnen maken wanneer de zon opkwam. Hij was steeds voorzien van de nodige verlichting, want veiligheid stond voor hem vóór alles. Hij laat een vrouw en twee kinderen achter. We bieden hen ons oprechte medeleven aan.



NIEUW IN DE PELGRIMSWINKEL

Gids voor de Camino Finisterre

In een afzonderlijke en handige gids beschrijft de auteur, John Brierley, de luswandeling van Santiago naar Finisterre, verder naar Muxía en terug naar Santiago, maar ook de andere richting: eerst naar Muxía en dan naar Finisterre. Deze lus van 202 km kan je afleggen in zeven etappes.

Voor de meeste pelgrims is Santiago het einddoel van de weg, maar sommigen willen ook 'de weg naar het einde van de wereld' eraan toevoegen. Een uitgebreid hoofdstuk maakt je wegwijs in de legenden en bezienswaardigheden op Finisterre en in Muxía. Het boek telt twee overzichtskaarten en elf dagkaarten, naast zeven stadsplannen en vijf hoogteprofielen.

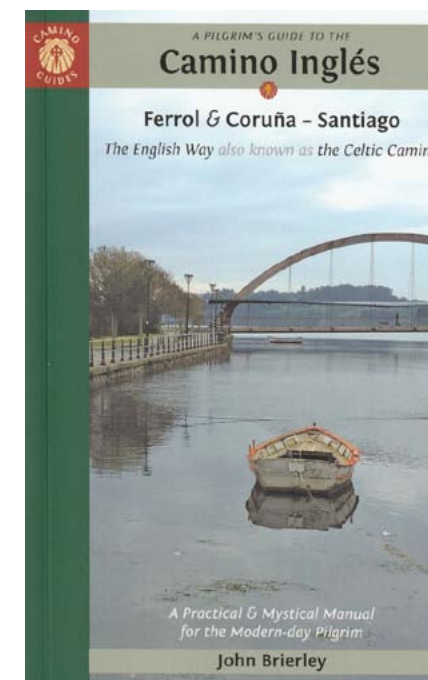
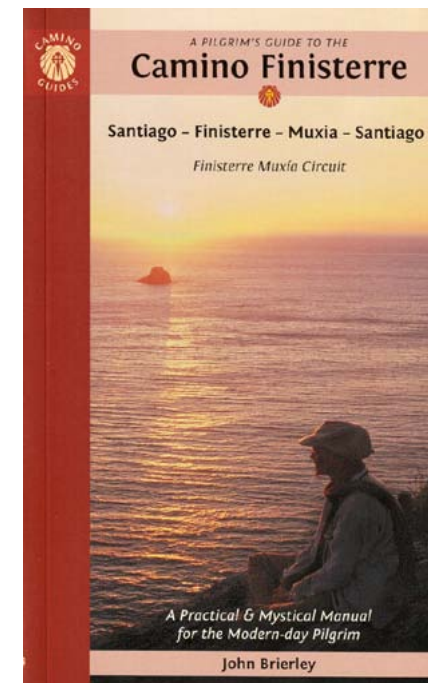
Het boek kan worden besteld in onze pelgrimswinkel aan 15 euro (13,95 euro voor leden). Aankopen? [Klik hier](#).

Camino Inglés, John Brierley

In de haven van Ferrol begint de 117 km lange Camino Inglés, beschreven in vijf dagetappes. Dit pelgrimspad wordt ook The Celtic Camino genoemd, omdat veel leren hiervan gebruikmaken. De route is lang genoeg om je recht te geven op de compostela bij aankomst.

Een kortere pelgrimsweg begint in de historische havenstad A Coruña. Na slechts drie etappes bereik je Santiago, totaal 76 km. De gids beschrijft een kleine variëteit naar Cambre en de Iglesia Santa María waar de Hydra de Jeruzalem wordt bewaard. Volgens de legende werd dit stenen vat gebruikt tijdens het bruiloftmirakel van Kana.

Bij elke dagtocht hoort een spirituele en een persoonlijke reflectie van de auteur, John Brierley. Elke dagtocht wordt aangevuld met uitgebreide informatie over restaurants, cafés en overnachtingsmogelijkheden. Het boek telt een overzichtskaart en zeven dagkaarten, naast zeven stadsplannen en zeven hoogteprofielen. Het is beschikbaar in onze pelgrimswinkel tegen 19,50 euro (18,14 euro voor leden). Bestellen? [Klik hier](#).



Corona! Opgelet!

Musea openen de deuren, maar er gelden altijd beperkende maatregelen: maximum aantal bezoekers, op voorhand reserveren, maximum bezoektijd enzovoort. Raadpleeg daarom steeds de website van het museum.

Leuven, tot 20 maart Natuur als kunst in Museum M

Bij het maken van een wandeling, volg je de hele geschiedenis van de mensheid, van de vroege migraties te voet uit Afrika die mensen over de hele wereld brachten.

RICHARD LONG

Dit citaat zou voor ons pelgrims heel herkenbaar moeten zijn. Ook wij hebben die ervaring langs honderden jaren geschiedenis te stappen, in het spoor van de middeleeuwer.

Long is een Brits kunstenaar vooral bekend van zijn 'land art'. Zijn kunstwerken ontstaan tijdens zijn tochten door de natuur, door zijn voetstappen te fotograferen en hierbij een simpele tekst te schrijven. In Museum M in Leuven kan je met hem kennismaken.

"Elke sculptuur is een emotionele reactie op die bepaalde plaats op dat bepaalde moment," zegt hij in een interview met Sculpture Magazine. "Het is een ontmoeting tussen wie ik ben, en de topografie en de schoonheid van het landschap. Iedere plek op de wereld is anders, dus zelfs als ik telkens opnieuw cirkels maak: iedere cirkel is anders."

Naast zijn foto's maakt Long ook mud works, verwijzend naar de prehistorische grottschil-

deringen. In een tentoonstellingsruimte brengt hij met modder sculpturen aan tegen de wand. Op deze tentoonstelling zijn er twee te zien. Ook voorwerpen die hij tijdens zijn wandelingen vindt, zoals stenen en drijfhout, worden meestal in cirkelvormige patronen gelegd, die volgens hem de orde en de diversiteit van de kosmos benadrukken. Het zijn metaforen voor het bestaan.

Richard Long, een zielsverwant en een kunstenaar om te koesteren.

Meer info? [Klik hier](#).



Dirk Pauwels

Gent, tot 6 maart Wonderlijke Voyage

Deze belevingstentoonstelling in de Sint-Pietersabdij dompelt je onder in een sfeer van ontdekking, verwondering en avontuur ..., fascinerend voor jong en oud. Exact 300 jaar geleden maakte Gentenaar Michael De Febure de reis van zijn leven. In 1721 stapte hij aan boord van de Sint-Pieter en vertrok mee op handelsmissie naar Oost-Indië. Nooit eerder kwam hij van onder zijn kerktoeren. Zijn wonderlijke ervaringen schreef hij minutieus neer in een reisdagboek dat tot op vandaag bewaard is gebleven.

In deze nieuwe belevingstentoonstelling neemt acteur Titus De Voogdt, alias Michael, je in een meeslepend audioverhaal mee op zijn allesbehalve evidente expeditie. Sebastien Dewaele kruipt in de huid van de kapitein, die je samen met zijn crew verwelkomt aan boord van zijn schip.

Tussen historische zeekaarten, scheepsmodellen, exotische dieren en exclusieve vondsten uit 18e-eeuwse scheepswrakken navigeer je naar een ver en fascinerend verleden en val je van de ene verbazing in de andere.

Je ervaart de voortdurende vrees voor kapers en piraten, exploreert de Kaapverdise eilanden en trotseert zware stormen. En cours de route ontdek je het wonderlijke zeeleven om uiteindelijk aan te komen in de Indische havenstad Surat, een smeltkroes van culturen, geuren, kruiden en exotische producten.

Voor meer info [klik hier](#).



Sint-Pietersabdij



Sint-Pietersabdij

Leuven, tot september 2022

Tussen hemel en aarde

Wie een beetje vertrouwd is met de Leuvense binnenstad heeft reeds lang Museum M ontdekt in de vroegere woning van burgemeester Vander Kelen in de Savoyestraat.

Stéphane Beel transformeerde jaren geleden het vroegere burgerhuis tot een modern museum voor de Leuvense en Brabantse kunst en geschiedenis, waar ook Belgische kunst na 1945 een onderkomen heeft gevonden.

Momenteel lopen er heel wat kleine tentoonstellingen die onze aandacht verdienen. We pikken er twee uit. Voor meer info [klik hier](#).

TUSSEN HEMEL EN AARDE

... stelt het werk van Dieric Bouts, tijdgenoot van Van Eyck en Rogier Van der Weyden, in de kijker. In de prachtig gerestaureerde Sint-Pieterskerk kan je de twee topwerken van deze oude meester bewonderen: Het Laatste Avondmaal en De Marteling van H. Erasmus. Naast de sacramentstoren en andere bezienswaardigheden is dit bezoek zeker de moeite waard. Met een slimme bril. Met de HoloLens 2 kan je hierbij ook spectaculaire 3D-beelden en animaties bekijken. Deze tentoonstelling loopt tot maart 2023.

BEWOGEN

'Bewogen' brengt vergeten rituelen weer onder de aandacht. Religie kreeg in het verleden een belangrijke plaats toebedeeld. Feesten en tradities bepaalden de kalender en het sociale leven. Voorwerpen die hierbij een rol speelden zijn bewaard gebleven en konden mensen letterlijk en figuurlijk in beweging brengen. Persoonlijke getuigenissen en historisch beeldmateriaal brengen die oude tradities tot leven.

Tegelijk worden deze historische tradities geconfronteerd met hedendaagse vormen van aanbedding en verering. Deze tentoonstelling loopt tot september 2022.



Bert Surmont naar Compostela



Bert Surmont uit Aalst vertrekt van thuis uit naar Santiago de Compostela op 18 april. Op de website van het Genootschap staat de [link naar zijn website](#) voor het traject langs de Via Tenera. Bert stapt ten voordele van Kom op tegen Kanker en Levensvreugde-verblijven uit Aalst.

Vriendinnen op de fiets

Van 25 augustus tot 23 september waren Lut Van Dun en haar fietsmaatje Lutgard onderweg van Zoersel naar Compostela. Hun fietstocht kan je volgen op hun blog. Benieuwd? Kijk dan in onze rubriek 'In pelgrimblogs grasduinen' onder Lutgard en Lieve met de fiets naar Compostela. [Klik hier](#).

Met de fiets op weg

Ivan Somers is 60 jaar en hij is op zoek naar een fietsmaat (M/V) om de [fiets-tocht Langs Oude Wegen](#) naar Compostela te rijden. Hij zou graag rond midden april vertrekken.

[Klik hier](#) om een bericht aan Ivan Somers te sturen.

Ivan vertrekt in Herk-de-Stad, liefst op 14 april om op 25 mei terug te zijn.

Wandelgezel gezocht

Bert Surmont is 56 jaar en vertrekt op paasmaandag 18 april vanuit Aalst richting Compostela. Het plan is om rond 25 juni aan te komen. Hij vraagt zich of er iemand (M/V) is die zin heeft om samen met hem te vertrekken of bepaalde stukken mee te stappen. [Klik hier](#) om een bericht aan Bert Surmont te sturen.

Fietsgezel gezocht

Jonathan is 38 jaar. Hij zou graag in april-mei 2022 vanuit Gent naar Santiago fietsen. Hij vraagt wie zin heeft om mee te fietsen en eventueel op voorhand te oefenen. Jonathan plant zijn tocht tussen 2 april en 31 mei. [Klik hier](#) om een bericht aan Jonathan te sturen.

Stapmaatje voor Camino Portugués

Katrien heeft er veel over nagedacht om op stap te gaan. Evenveel keer heeft ze het voor zich uitgeschoven, omdat er steeds wel belangrijker zaken op haar pad kwamen zoals het jongste jaar werken in de zorgsector. Maar nu is het beslist en wil ze in de periode april-mei-juni met een leuke metgezel (M/V) een onvergetelijke pelgrimstocht maken vanuit Porto. Om zich voor te bereiden wil ze graag fysisch in topvorm zijn. Daarom wil ze in eerste instantie wandelingen maken in de omgeving van Merelbeke en bij uitbreiding in België. Katrien is 47. [Klik hier](#) om een bericht aan Katrien te sturen.

Op zoek naar fietscompagnon

Anthony Laloo wil liefst in juli de fiets op richting Compostela. Anthony is 48 en woont in Izegem. Aangezien hij slechts twee weken verlof per jaar kan vrijmaken, zou hij de tocht graag in twee delen fietsen: een stuk dit jaar en een volgend jaar. Voor het eerste deel dit jaar zou hij het liefst in juli, augustus of september willen vertrekken. Hij hoopt van harte iemand (M/V) te vinden met wie hij op tocht kan vertrekken. Samenkomen om de tocht voor te bereiden is vanzelfsprekend. [Klik hier](#) om een bericht aan Anthony Laloo te sturen.

Paul stapt

Paul Fernandes is van plan om in april te voet naar Compostela te gaan. Paul is 63 en woont in de Rupelstreek. Als vertrekdatum heeft hij 15 april geprikt om een honderdtal dagen later aan te komen. Hij zoekt mensen om ideeën uit te wisselen en eventueel stukken samen te stappen. [Klik hier](#) om een bericht aan Paul Fernandes te sturen.

Fietsmaatje gezocht

Danique Pelegrin wil in september met de fiets naar Santiago en zoekt een fietsmaatje. In de ¡Hola! 139! werd ervan uitgegaan dat Danique een man is. Dat was fout, vandaar: zij trekt heel de maand uit voor haar avontuur. Danique woont in Tienen en is 24. Het is de eerste keer dat zij de tocht maakt en ze hoopt een man of vrouw te vinden met wie zij de tocht kan voorbereiden, samen kan oefenen en uiteindelijk uitrijden. Wil je contact opnemen met Danique? [Klik hier](#) om een bericht aan Danique Pelegrin te sturen.

TEN SLOTTE

Orejas de Carnaval

Van carnaval op straat zal weinig te merken zijn, maar binnenshuis kan je wel aan de slag met carnavalsoren, een typisch dessert dat je op de Camino de Santiago kan aantreffen, vooral in de periode van carnaval. Orejas de Carnaval is een Galicisch gerecht en uiterst eenvoudig om te bereiden. Zoals de naam laat vermoeden, lijkt het snoepje op oren.

Wat heb je nodig?

100 ml water
60 gr poedersuiker
50 gr boter
250 gr tarwebloem
25 ml anijslikeur
1 groot ei
een snufje zout
zeste van citroen

En nu aan de slag

We beginnen met 100 ml warm water, 60 gram poedersuiker, 50 gram boter, 25 ml anijslikeur, een groot ei, een snufje zout en de zeste van citroen in een kom te mengen. Roer tot je een homogene structuur krijgt en dan beetje bij beetje de bloem toevoegen. Het bekomen deeg moet goed kneedbaar blijven. Dat laat je een uur te rusten. Dan neem je kleine porties van het deeg, je rolt die plat met een deegrol en vormt iets dat min of meer op een varkensoor lijkt. Verhit olie in een pan en bak de oren goudbruin. Herhaal dit tot al het deeg is opgebruikt en strooi ten slotte de poedersuiker over de lekkernij.

